

DORGALI

Aranche per la ricerca sul cancro

Il liceo Pira impegnato nella raccolta fondi promossa dall'Airc

DORGALI

Tutto è pronto per "Le Aranche della salute", manifestazione nazionale promossa da Airc per raccogliere fondi a sostegno della ricerca sul cancro. Sarà il liceo scientifico Pira di Dorgali ad inaugurare, domani, l'iniziativa nel territorio di Nuoro. «Vogliamo promuovere l'iniziativa anche sul territorio di Dorgali, aiutando la scuola a migliorare la sua raccolta fondi», dice Laura Bol, del comitato sardo dell'Airc. In Italia sono 2500 le piazze coinvolte e più di 600 scuole, ma anche la

Sardegna farà la sua parte. In particolare, nella nostra Regione, saranno 95 le scuole e le piazze che si attiveranno a favore della ricerca oncologica, distribuendo 6100 reicelle di aranche. L'iniziativa del liceo dorgalese è curata dalla docente Anna Monni. Domani sarà la volta di Biri, Bolorzana, Bortigali, Mannaiada, Nuoro, Orani, Santile e Sindia. «Si tratta del primo appuntamento dell'anno per sostenere il lavoro di 5.000 ricercatori e promuovere l'importanza dei corretti stili di vita nel prevenire il rischio di cancro», spiegano i responsabili

di dell'associazione di ricerca. Le "Aranche della salute" sono il simbolo dell'alimentazione sana e protettiva grazie alle sue straordinarie proprietà.

Airc ha infatti scelto le aranche rosse italiane, che contengono gli antociani, pigmenti naturali dagli eccezionali potenti antiossidanti, e circa il quaranta per cento in più di vitamina C rispetto agli altri agrumi. Con una donazione di 9 euro sarà possibile ricevere una reicella da 2,5 chilogrammi di aranche e una guida con preziose informazioni su alimentazione e cancro. (a. muggè.)

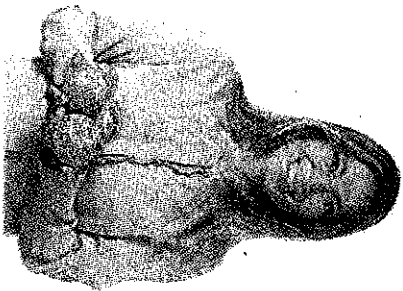
Arc in piazza con le Arance della Salute

Appuntamento domani in 2500 punti d'incontro per raccogliere fondi per la ricerca contro il cancro

► SASSARI

Parte domani il nuovo anno di raccolta fondi dell'Associazione italiana per la ricerca sul cancro presente in 2500 piazze italiane con le "Arance della salute", frutto simbolo dell'alimentazione sana. I volontari dell'Airc saranno anche in Sardegna, da Alghero a Sassari, da Nuoro a Cagliari, per sensibilizzare tutti alla lotta contro il male del secolo (l'elenco delle piazze è disponibile sul sito Arance-dellasalute.it).

Domani è il primo appuntamento dell'anno per sostenere il lavoro di 5mila ricercatori e per promuovere l'importanza dei corretti stili di vita nel preve-



Margherita Granbassi ex campionessa azzurra del fioretto è la testimonial dell'iniziativa "Arance della salute" organizzata dall'Airc

nire il rischio di cancro. Perché proprio le arance? Innanzitutto le arance scelte dall'Airc sono quelle rosse italiane che conten-

gono potenti antiossidanti e hanno circa il 40% di vitamina C in più rispetto agli altri agrumi. Grazie all'Airc le arance in que-

sti anni sono diventate un simbolo della campagna di informazione e sensibilizzazione del pubblico sull'importanza dello stile di vita e dell'alimentazione al fine di prevenire i tumori. La battaglia contro il cancro, infatti, si combatte anche a tavola. Una corretta alimentazione e un'attività fisica regolare, dicono gli scienziati, contribuiscono a diminuire del 20-40% il rischio di tumore al colon e al polmone.

Ma oltre a suggerire un corretto stile di vita, l'iniziativa di domani delle "Arance della Salute" è importante anche perché permette di raccogliere fondi per sostenere il lavoro di circa 5mila lavoratori. Per la Sarde-

gna sono stati deliberati 166migliaio euro per il sostegno di due progetti di ricerca, anche grazie alle iniziative del comitato Sardegna Airc presieduto da Daniela De Angelis Danieli, attivo dal 1991 per promuovere nell'isola numerosi appuntamenti di raccolta fondi che si affiancano alle campagne nazionali dell'associazione.

Due sono gli obiettivi strategici dell'Airc per il 2018: «In prima vera annunceremo i vincitori del bando del nuovo programma 5 per 1000 dedicato allo studio delle metastasi con un finanziamento di circa 20 milioni di euro - spiega Federico Cagliari Cappio, direttore scientifico Airc - E prima dell'estate

conosceremo i gruppi di ricerca che si sono aggiudicati il prestigioso Accelerator Award per 6 milioni di euro. Il piano ha l'obiettivo di accelerare la ricerca internazionale di collaborazione dei ricercatori di tre paesi: Italia, Regno Unito e Spagna».

Per aiutare la ricerca e scoprire come prevenire il cancro bisogna recarsi domani in piazza e acquistare una retina da 2 chili e mezzo con una donazione di 9 euro. Chi contribuirà all'iniziativa riceverà in regalo una guida con le informazioni su alimentazione e cancro e tante ricette firmate dagli chef della Cucina Italiana.

"Arance della salute" fa il suo ingresso anche nelle scuole con l'iniziativa "Cancro, io ti boccio". Oggi bambini e ragazzi, insieme ai loro genitori e insegnanti, diventano volontari per un giorno e distribuiranno le arance rosse.